



Класс „А“

Для футболистов зима — период накопления сил для грядущих сражений.

Как же тренируются наши ведущие команды? Кем они пополняются? Что нового в методике занятий? Чтобы ответить на эти вопросы, интересующие любителей футбола, редакция газеты провела своеобразную переключку городов, команды которых будут участвовать в розыгрыше первенства СССР 1962 года.

Москва. Все пять команд мастеров приступили к тренировкам. Несколько позже других начали занятия футболисты ЦСКА, у которых, как известно, в связи с поездкой в Индию затянута сезон 1961 года.

Чтобы разнообразить тренировки, сделать их более продуктивными, тренеры применяют в занятиях различные виды спорта, в том числе акробатику, плавание, лыжи, хоккей. Основное внимание ныне уделяется молодежи, которая готовится занять места своих старших товарищей, вошедших в число кандидатов в сборную СССР.

Если в «Спартак» и ЦСКА тренерский состав остался прежним, то в «Торпедо» вместо В. Маслова старшим тренером назначен мастер спорта Г. Жарков, команду «Динамо» ныне возглавляет заслуженный мастер спорта А. Пономарев, вторым тренером «Локомотива» стал бывший главный тренер Федерации футбола СССР, мастер спорта В. Полунин.

Прозвучали изменения и в составах команд. Так, «Динамо» пополнилось вратарем Вал. Беляевым из таллинского «Калевя», защитником А. Мушковцом из воронежского «Труда», нападающим В. Корольковым из «Молдовы», С. Стадником из «Пахтакора».

В «Локомотив» возвратился Ю. Ковалев. Приняты в состав команды В. Латышев из ЦСКА, К. Хачатуров из харьковского «Авангарда» и С. Медведев из калининской «Волги».

Спартакские футболки надели динамовец А. Коршунов, Б. Петров из ириовградской «Звезды» и С. Апресян, ранее выступавший за тбилисский «Локомотив».

Киев. Как обычно, зимнюю тренировку динамовцы проводят и на воздухе, и в зале. Основное внимание уделяется физической подготовке и восстановлению технических навыков. Вот почему при занятиях на футбольном поле никаких фактических заданий игроки не получают. В команде тренируются два новых

вратаря — Б. Разинский из московского «Спартака» и Г. Джафаров из грозненского «Терека».

В прошлом году в команде работала группа специалистов, которая изучала влияние различных факторов на психику футболистов. Выводы психологов заинтересовали тренеров команды. Решено проводить специальные психологические тренировки.

Тбилиси. Как и команда ЦСКА, футболисты тбилисского «Динамо» поздно закончили прошлый сезон. Коллектив приступит к тренировкам в первых числах февраля.

Рига. Неудачи прошлого года во многом объясняются слабой физической подготовленностью футболистов «Даугавы», и чтобы не повторить прошлогодней ошибки, сейчас главное внимание в тренировках уделяется физподготовке.

Немало времени новый старший тренер команды заслуженный мастер спорта Е. Фокин уделяет специальным упражнениям с мячом. В составе занимающихся можно увидеть вратаря Г. Лазунова из «Зенита» и В. Рыжину, ранее выступавшего за московское «Динамо».

Проведена первая тренировочная игра с футбольной командой липайской рыболовецкой артели «Звездикс». «Даугава» потерпела поражение — 0:1. Однако игроки «Даугавы» надеются взять реванш в «белом турнире», который проводится между тремя командами — «Даугавой», РЭЗ и «Звездикс».

Ереван. Нынешняя зима пришла в столицу Армении со снегом и морозами. Спартакцы вынуждены следовать примеру северян и тренироваться в зале. В коллективе сейчас царит подъем. В республиканских газетах опубликован Указ Президиума Верховного Совета Армянской ССР о награждении команды «Спартак» Почетной грамотой Верховного Совета республики за успешные выступления во всесоюзных и международных соревнованиях.

Харьков. Успех, которого добилась команда харьковского «Авангарда» в прошлом чемпионате, во многом зависел от высокой физической подготовленности игроков. И ныне в тренировках этот раздел занимает ведущее место. Для улучшения координации движений футболистов, особенно в борьбе за верховые мячи, введены специальные занятия на батуте.

Три раза в неделю проводятся тренировки с мячом, в которых много времени отводится выработке точности передач — коротких, средних и длинных.

Старший тренер команды В. Зуб большие надежды возлагает на Н. Каштанова, перешедшего в «Авангард» из киевского

выходит на поверку

«Динамо». В. Баскакова, выступавшего ранее за воронежский «Труд», и Ю. Балакина из винницкого «Локомотива».

Кутаиси. Перед командой «Торпедо», дебютантом класса «А», новый сезон выдвинул большие задачи. Одна из важнейших — комплектование состава команды: ведь коллектив, выступающий в первом эшелоне, обязан иметь дубль. Эта задача решается успешно, ибо большую помощь кутаисцам оказали другие команды Грузии.

Готовиться к сезону торпедовцы начали в начале января. Большинство занятий проводится на поле центрального стадиона. Чтобы сделать занятия по физподготовке более продуктивными, приглашен специалист по легкой атлетике Г. Цхведияни.

Тренер команды В. Рамишвили в график недельных нагрузок внес некоторые изменения. Он считает, что в начале подготовительного периода часовая тренировка перед днем отдыха не приносит необходимого эффекта. Торпедовцы решили увеличить ее продолжительность до полутора часов.

Куйбышев. Ежедневно на заснеженных просеках загородного парка имени А. М. Горького можно видеть футболистов «Крыльев Советов». Лыжи — обязательный вид, входящий в программу тренировок команды. Футболисты много времени уделяют штанге и легкой атлетике, с помощью которых вырабатывается сила и выносливость. Эти компоненты физической подготовки очень важны для команды, ибо в ее составе большинство молодых игроков.

В программу занятий входят также упражнения по технике и тактике. В тактических тренировках преследуется лишь одна цель — освоение несложных комбинаций.

Баку. Футболисты «Нефтяника» уже вышли на футбольное поле. В «репертуаре» тренировок и физподготовка, и отработка технических элементов, и простейшие тактические упражнения.

Хотя занятия иногда заканчиваются двусторонней игрой, определить степень готовности

футболистов еще трудно. Правда, тренеры команды во главе с заслуженным мастером спорта Б. Аркадьевым отметили, что хорошее впечатление оставляют нападающие Б. Баташев, перешедший из грозненского «Терека», и К. Туаев, а также полузащитник А. Грязев. Имеются в команде и «потери»: травмированы А. Манафов и П. Данилов, выступавший в прошлом сезоне за «Терек».

Ростов. Среди тренирующихся футболистов СКА нет В. Понедельника, Ю. Мосалева, Ю. Шикунова, В. Смирнова и А. Гушина. Первые трое занимают в составе сборной СССР, а двое последних еще не оправались после болезни.

В связи с переходом В. Стрешнего в ЦСКА и лечением В. Смирнова старший тренер П. Щербатенко забочен поисками правого крайнего. Команда пополнилась двумя нападающими — В. Алентьевым из Таганрога и Г. Капковым из Волгограда.

Неустойчивая погода не позволяет армейцам проводить занятия на футбольном поле. Поэтому большая часть тренировок проходит в спортивных залах. Но если в Доме спорта «Трудовых резервов» имеются все необходимые условия для тренировок, то спортпавильон «Динамо» совершенно не приспособлен для занятий с мячом.

Алма-Ата. Методика тренировок футболистов «Кайрата» в основном не отличается от той, которую применяют во всех командах. Так же разнообразны и средства, обеспечивающие совершенствование технических навыков и повышение физических качеств игроков. Однако старший тренер команды мастер спорта Н. Глебов решил увеличить объем занятий футболистов по индивидуальным планам. Введение личных дневников позволит контролировать выполнение планов, поможет футболистам быстрее исправлять недостатки в технике и тактике.

Донецк. Обладатель Кубка СССР команда «Шахтер» для тренировок по специальному дисциплинам привлекла опытных преподавателей: Л. Смотрова — по акробатике и гимнастике и С. Панченко — по легкой атлетике. Футболисты с удовольствием овладевают секретами кульбитов, переворотов, тройных прыжков. Не забыта и штанга.

В составе команды больших изменений не произошло. Только вратарю Л. Ключеву и нападающему И. Зайцеву, ранее выступавшим в киевском «Динамо», необходимо пройти «акклиматизацию», найти общий язык с новым коллективом.

Минск. Футболисты «Беларуси» приступили к тренировкам с 3 января. Занятия проводит старший тренер А. Севидов и тренеры А. Егоров и В. Брегман.

Состав команды пополнился опытными игроками В. Журавлевым и В. Уриным из москов-

За три месяца до первого календарного матча

Переключка семнадцати городов

ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТАВАХ

ского «Динамо», В. Коноваловым и И. Реминным из московского «Спартака» и Ю. Погальниковым из грозненского «Терека».

Кишинев. До последнего январского дня над городом ярко светило солнце, ртуть в термометре не опускалась ниже отметки плюс 6. Футболисты «Молдовы» много тренировочного времени проводили на воздухе. Правда, немало приходилось трудиться и в спортивном зале.

Но вот в первые дни февраля зима пришла в город: Кишинев оделся в белоснежный наряд. Трудно на снегу отрабатывать технические приемы, и команда решила провести несколько кроссов, в которых принял участие весь коллектив, за исключением В. Татушина, пока находящегося в Москве, где он учится в школе тренеров.

Вильнюс. Для спартаковцев Вильнюса нынешний год должен стать переломным: команда может совершить качественный прыжок вперед и избавиться от постоянной угрозы перехода во второй эшелон. Чтобы решить эту задачу, футболисты, много времени в зимний период уделяют совершенствованию физических качеств. Тренировки проводятся в зале и на воздухе.

Основное пополнение в команду пришло из коллектива республики. Приступил к тренировкам и вратарь И. Бауца.

Ташкент. Тренироваться команда «Пахтакор» начала 5 января.

В составе команды почти никаких изменений не произошло. 1 февраля была проведена первая двусторонняя игра, в которой преследовалась лишь одна цель — контроль за степенью физической готовности игроков.

Ленинград. Обе ленинградские команды наращивают темпы тренировок. Занятия динамовцев, сменяющих «Адмиралтейца» в классе «А», руководит старший тренер Н. Люкшинов и тренер В. Латков.

В составе «Динамо» тренируются братья Олег и Юрий Морозовы, В. Баскаков, Б. Кислов, А. Егоров, Л. Шихнов, В. Шалаев, В. Иванов. В коллектив пришел лишь один футболист из класса «А» — это Ю. Шишаев, ранее выступавший за «Молдову», остальные новички.

Значительное пополнение пришло в команду «Зенит». Вместе с ветеранами команды готовятся к будущим турнирным сражениям вратарь В. Вострилов из ЦСКА, нападающие Ю. Варламов, В. Гусев, А. Васильев и защитник Э. Алам и В. Спиридонов из «Адмиралтейца».

В тренировках особое внимание обращается на использование подсобных видов спорта: гимнастики, хоккея, штанги, баскетбола, легкой атлетики, лыж. Двусторонние игры на снегу, которые практикует «Зенит», имеют оздоровительную цель.

И ТАК, коллективы класса «А» начали готовиться к чемпионату страны. Через месяц-полтора с футбольных полей юга начнут поступать первые весточки о контрольных матчах команд мастеров.

Тренируются футболисты ЦСКА, К. Доронин решительно двинулся вперед. Еще игнорировал, и он попытается обыграть В. ПОЛДКАРПОВА. Фото В. Гребнева.

